



Hvem jeg er
sammen med.

Mine mål.

Mine mål.

At lære
af mine fejl

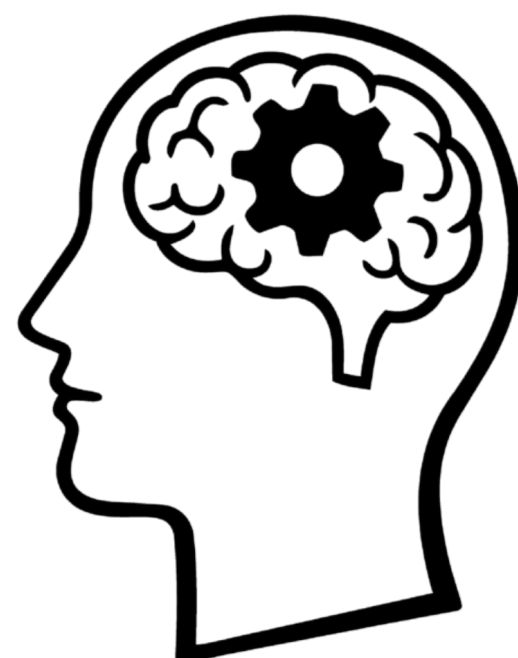
Min egen
adfærd.

Min egen
indsats

Min egen
indsats

Spørge om
hjælp

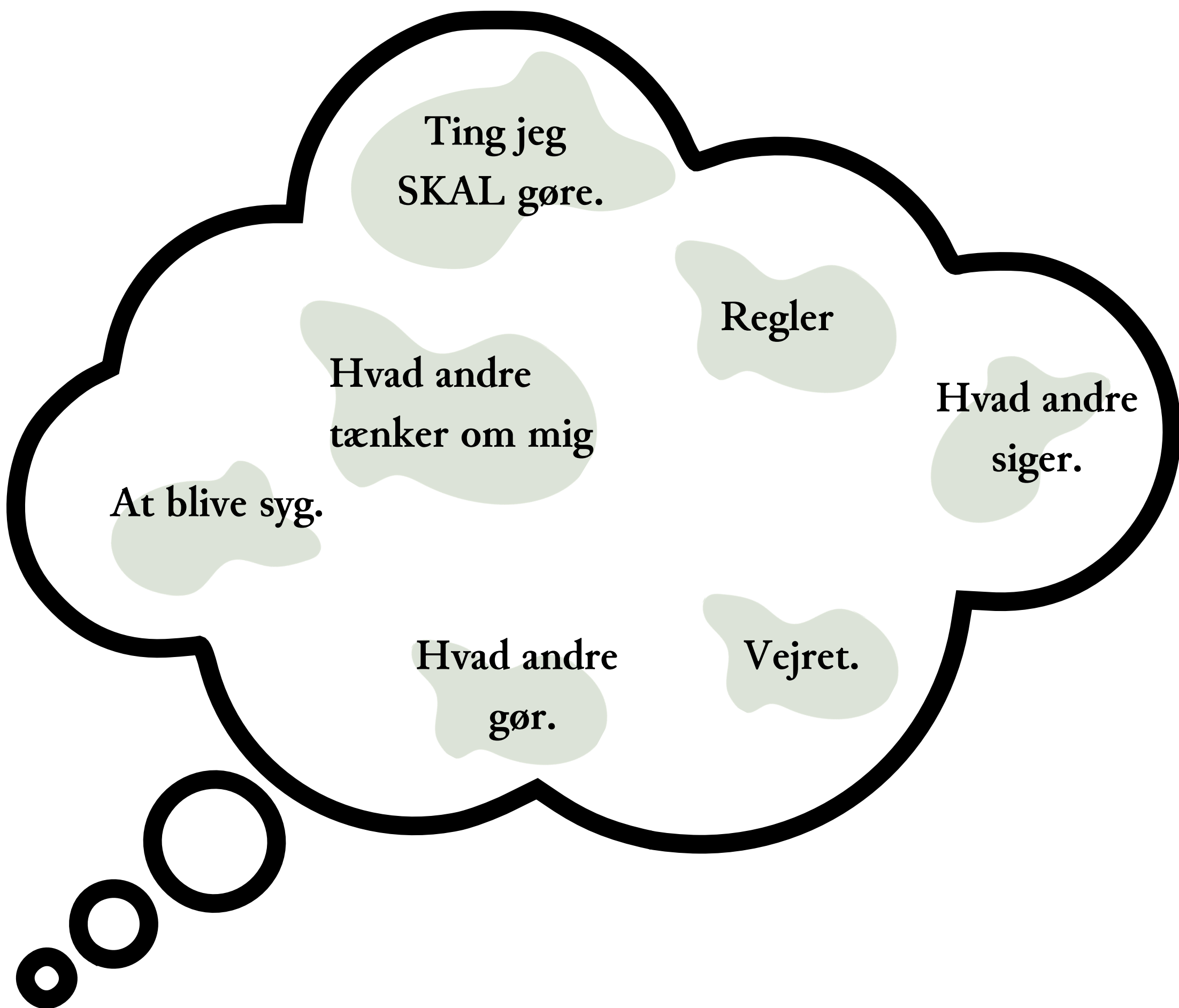
DET JEG KAN
KONTROLLERE





**DET JEG KAN
KONTROLLERE**





Ting jeg
SKAL gøre.

Regler

Hvad andre
tænker om mig

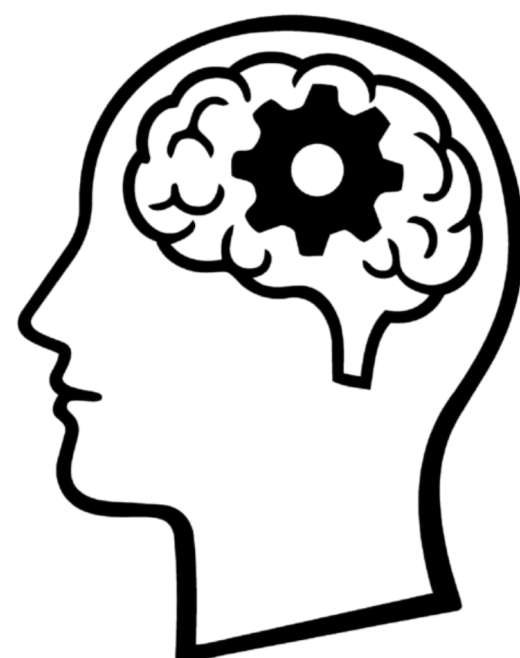
Hvad andre
siger.

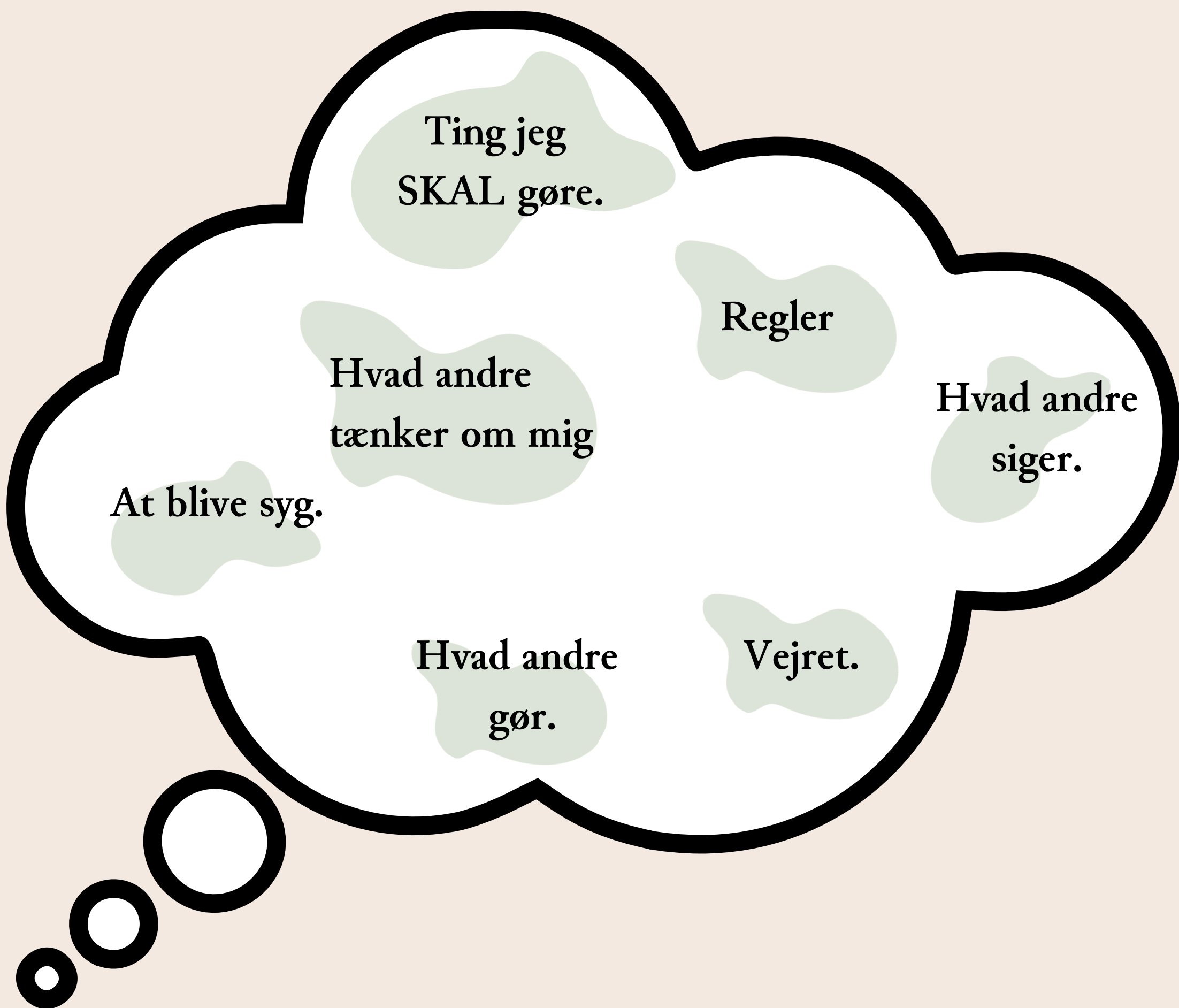
At blive syg.

Hvad andre
gør.

Vejret.

DET JEG IKKE KAN
KONTROLLERE





DET JEG IKKE KAN
KONTROLLERE

